



SJUKHUSFYSIKERN

Organ för Svenska Sjukhusfysikerförbundet

Nr 1 2024

Reseberättelse från

NATIONELLT MÖTE OM SJUKHUSFYSIK

Tylösand 2023



Norra Nordiska Mötet

Samarbetsmöte med sjukhusfysiker
från nordligaste Sverige och Finland



LÖNESTATISTIK
för år 2023



INNEHÅLL

- 04 Nationellt möte om sjukhusfysik i Tylösand 2023
Reseberättelse av Fredrik Wellman med tillägg av Veronica Fransson
- 15 11th Øresunds Workshop on Radiotherapy
Reseberättelse av Mustafa Kadhim
- 18 Neuroradiologi för Röntgensjuksköterskor och Sjukhusfysiker
Reseberättelse av Fredrik Wellman
- 19 Norra nordiska mötet
Samarbetsmöte med sjukhusfysiker från norra Sverige och Finland
- 23 Nationellt möte om Sjukhusfysik 2024
Planeringen är igång hälsar Programkommittén!
- 24 Lönestatistik för Sjukhusfysiker 2024
Ta del av 2024 års lönestatistik från Naturvetarna.

DESSUTOM I SJUKHUSFYSIKERN #1 2024

03 Ledaren * 09 Ny på jobbet * 12 Nya docenter *
22 Nya specialister

STYRELSE



SVENSKA
SJUKHUSFYSIKER
FÖRBUNDET

ORDFÖRANDE

Marie-Louise Aurumskjöld
Strålningsfysik
Skånes Universitetssjukhus, Lund
221 085 Lund
046-173135
marie-louise.aurumskjold@skane.se



KASSÖR

Sebastian Sarudis
Avdelning för sjukhusfysik
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping
010-2426294
sebastian.sarudis@rjl.se



SEKRETERARE

Malin Druid
Bild- och Funktionsmedicin/Sjukhusfysik
Falu lasarett
791 82 Falun
023-492656
malin.druid@regiondalarna.se



LEDAMOT

Irma Cerić Andelius
Strålningsfysik
Skånes Universitetssjukhus
221 85 Lund
046-176366
irma.cericandelius@skane.se



LEDAMOT

Maria Holstensson
Karolinska Universitetssjukhuset
Huddinge
141 86 Stockholm
08-12387969
maria.k.holstensson@regionstockholm.se



LEDAMOT

Helena Lizana
CMTS/Strålningsfysik
Norlands universitetssjukhus
901 85 Umeå
0727-197217
helena.lizana@regionvasterbotten.se



LEDAMOT

Fredrik Nordström
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Medicinsk Fysik och Teknik (MFT)
Terapeutisk strålningsfysik
413 45 Göteborg
031-3439849
fredrik.nordstrom@vgregion.se



SJUKHUSFYSIKERN

UTGES AV

Svenska Sjukhusfysikerförbundet (SSFF),
Professionstörening inom Naturvetarna

HEMSIDA

www.sjukhusfysiker.se

ANSVARIG UTGIVARE

Marie-Louise Aurumskjöld
ordforande@sjukhusfysiker.se

REDAKTÖR

Maria Holstenon
redaktor@sjukhusfysiker.se

GRAFISK FORMGIVARE

Sofia Hellman

E-TIDNING

Skapad med FilpHTML5
ISSN 0281-7659

PLANERAD UTGIVNING

Mars, juni, oktober, december

OMSLAGSBILD

Genererad med Adobe Firefly

BAKGRUNDSBILDER

Sidorna 4-14, 17-18, samt 22-30; skapade med
DALL·E.

Sidorna 1, 19 samt 21; Adobe Firefly.

Sida 31; foto Maria Holstenon.

Bidrag till nummer 2 2024 skickas senast 21:a maj till

redaktor@sjukhusfysiker.se



Klicka här för att
ladda ner denna
deadline till din
outlook-kalender!

Äntligen, nu händer det! Socialstyrelsen har nu fått i uppdrag att förbereda arbetet med att meddela föreskrifter och allmänna råd, vilket inbegriper målbeskrivningar om vidareutbildning för sjukhusfysiker, i enlighet med patientsäkerhetslagens bestämmelser om specialistkompetens. Uppdraget har en budget för 2024 och kommer att redovisas för Socialdepartementet den 1 april 2025.

Vi i styrelsen hade vårt internat i början på februari, denna gång i Stockholm. Som vanligt, blev det många timmars effektivt arbete, där vi även hann med möte med Naturvetarna och Svensk Förening för Radiofysik. Det blev ett mycket givande internat och väldigt trevligt att ses IRL.

Nu har startskottet för att påbörja arbetet med Nationella mötet om Sjukhusfysik 2024 gått. Vi tillsammans med SFfR har gjort vad vi kunnat för att se till att programkommittén och organisationskommittén har blivit fulltaliga och fått i uppdrag att sätta i gång. Jag är så tacksam till er som engagerat sig under tidigare möten och som nu valt att lämna över till nya förmågor.

Nu ser vi framemot en spännande vår!

Ta hand om er!





Nationellt möte om sjukhusfysik Tylösand 2023

Kurs 14-15 november samt Möte 15-17 november

Tisdagen den 14:e november var det dags. Vi var flera stycken från Skåne som skulle till mötet och som det visade sig hade vi lyckats få en alldeles egen kupé i 1:a klass till Halmstad Centralstation, vilket gav upphov till diskussioner inför mötet redan på resan upp. Hur blir det nu med nya SSM FS 2018:5? Kommer vi få svar på alla funderingar? Själv såg jag också väldigt mycket fram emot att få träffa gamla och nya

fysikerkollegor från hela landet. Väl framme kändes det som att vi anlänt till en väldigt fin plats, med härlig utsikt över havet. Väl framme så till höger om receptionen kunde det skönjas en rejäl samling Ferrari-bilar och förvånande nog även en Ferrari-Segway. Hotell Tylösand ägs tydligen delvis av Per Gessle, så det var hans Ferrarisamling vi kunde se.



Hotellet från stranden

Från höger:
Fredrik Wellman,
Mikael Gunnarsson,
Pontus Timberg,
Marcus Söderberg,
Martin Andersson,
Sara Asplund och
Linnéa Strandell.





Jag och flera av mina Skånekollegor hade anmält oss till kursen med det långa namnet *"Artificiell intelligens ur ett sjukhusfysikersperspektiv – ytterligare ett steg på vägen mot mer kunskap"*, en kurs som följde upp på en tidigare AI-kurs jag gått 2022 under röntgenveckan i Göteborg. Jag var nyfiken på om det skulle vara mycket av samma, eller mycket nytt och det visade sig bli en trevlig blandning. Första kursdagen bjöd föreläsare från Sahlgrenska på välbehövlig repetition, Peter Bernhardt med den teoretiska grunden, följt av Lisa Sjöblom med en fördjupning i datahantering och datakvalitet. Som röntgenfysiker tänker jag främst på AI som ett bildverktyg så det var spännande att lära sig om användning i andra områden, exempelvis prediktion av hjärtsviktpatienters behov av återinskrivning. I nuläget känns AI både oundvikligt och som ett starkt verktyg inom vården, varpå vi fysiker behöver följa utvecklingen för att kunna ta en lämplig roll. Andra kursdagen var lite mer nytt för mig. Vi fick ett mer "utzoomat" EU-perspektiv på AI av Mika Kortensniemi, fysiker i Helsingfors. Christian Jamtheim-Gustafsson från strålbehandlingen i Skåne, gav en inblick i hur användning, validering och implementering av kommersiella AI-produkter i kliniken kan se ut. Det var kul att höra mer från kollegerna på den sidan av sjukhuset jag själv jobbar på, där en röntgenfysiker som jag inte vistas så ofta. Allt som allt tyckte jag att det var en bra kurs och blev inte så avskräckt av all repetition. Repetition är ju, som många säger, all kunskaps moder!

Själva mötet, som i år hade temat *"Förnyelse, Förändring och Förbättring"* började med en presentation om olika arbetsgrupper, internationella, nationella och även regionala. Det återkommande från gruppernas representanter var att deltagandet är lärorikt och utvecklande, både för en själv och för sin verksamhet. Det ger en dessutom möjlighet att påverka på en högre nivå. Nationella QC-projektet, presenterat av Albert Sundvall, var av



Bland Ferrari-samlingen fanns det även en Ferrari-Segway.

speciellt intresse för mig som röntgenfysiker. Syftet med projektet var att effektivisera hur vi arbetar, och frigöra vår tid från kontroller till optimeringsarbete, genom att se över vilka av våra kontroller som redan utförs regelbundet av företagen. Även fast projektet avslutats och gått i förvaltning så finns det mer jobb att göra. Alla sjukhus har en representant med i gruppen, och denne har tillgång till den sammanställda informationen.



AI-kurs

Detta följdes av en givande föreläsning av Holger Sköldbörn-pristagaren Anja Almén där det centrala temat var "Hur osäkert är nog säkert?". Hon talade med stor entusiasm och förståelse för komplexitet och osäkerheter i både mätningar och simuleringar. Svaret på temafrågan blev att det beror på ens syfte och mål med mätningen, och hur väl mätningen lyckas fånga den kliniska verkligheten.

Nytt för i år var att det gavs mer tid i schemat för utställarna och bra var nog det för de var fler än någonsin. Efter att ha minglat med olika företag var det dags för mötets inbjudna föreläsare, ingen mindre än svensk mästare i minne – Mattias Ribbing. Namnet på hans föreläsning var "Din hjärna 2.0 – Nya verktyg för välmående och prestation i en digital vardag", vilket var en spännande föreläsning där jag tog med mig lite bra tips som "Pomodoro"-metoden, där en äggklocka ställs på i 25 minuter och därefter lägger fokus på uppgifter framför sig, för att därefter tvinga sig en paus på 5 minuter. Det var även intressant att lära sig mer om minnestekniker och strategier och inse hur kraftfullt verktyg det är att använda sig av bilder för att minnas. Helt enkelt en trevlig föreläsning om fokus och minne.

Därefter var det dags för SSFFs årsmöte, där det kändes som en ganska bra uppslutning. Att gå på årsmötena anser jag är bra för att hålla koll på vad som händer i vår profession. Har du inte

varit med på ett sådant möte tidigare rekommenderar jag det!

Efter årsmötet var det dags för spa och umgänge. Anläggningen bjöd på varma bubbelpooler, bastu, utomhuspool och inomhuspool med "swim-in bio". Det var inte helt lätt att ta sig ett kallbad utomhus, även om flera lyckades, men som kompensation fanns en "isvak" inomhus med kallt vatten. Som vanligt vid dessa möten så träffade jag på vänner och kolleger från hela landet och det blir alltid givande diskussioner, mest om yrket men även en hel del annat. Första möteskvällens middag bjöd på hela mötets bästa rätt: en fullkomligt utsökt tonfiskartatar som tycktes dyka upp i konversationerna hela veckan.

Dag två började med parallella sessioner, där undertecknad gick på den om diagnostik och strålskydd. Där talade Hanna Tomic från Skåne om nya metoder för att simulera brösttumörer med s.k. Perlin noise, något som används flitigt inom tv-spelsindustrin för öka realismen. Jag tycker det är inspirerande att se hur tekniker framtagna för ett område kan appliceras på helt andra fält. Sessionen fortsatte med två mammografipresentationer, Tanny Visanuyanont (Jönköping) om automatisk daglig QC av mammografiutrustning och Anders Tingberg (Skåne) om minskad arbetsbörda vid bröstcancerscreening med tomosyntes med hjälp av AI och syntetisk mammografi.

*Mattias Ribbing*

Inom nuklearmedicin hade Rasmus Solen en presentation om utvärdering av tarmupptagspåverkan på myokardscintigrafi med hjälp av ett fantom. Denna presentation fick även mycket välförtjänt pris för bästa presentation. Sessionen fortsatte med MR där Felix Kjellberg pratade om vävnadsskillnader associerade med benartärsjukdom identifierade med kvantitativ MR, gick sen vidare in på dentalröntgenspåret med en föreläsning av Josef Lundman om implementation av bildbaserad intraoral QA. Däremellan fick vi höra från Linnea Sandberg om vad arbetsgruppen strålskydd vid röntgenväggledda interventioner gjort och gör. Till sist avslutades sessionen med en föreläsning av Maral Mirzai som pratade lungtomosyntesundersökningar och hur en metod utvecklats för att detektera och reducera rörelse i samband med dessa undersökningar.

Efter de parallella sessionerna var det dags för årets Kalle Vikterlöv-pristagare att prata. I år var detta Annette Lövefors Daun och hon pratade om huruvida vården har något att lära sig från kärnkraftsindustrin vad gäller ledningssystem för strålsäkerhet. En viktig slutsats som hon kom till var att ett sammanhållet ledningssystem är säkrare än flera separata. Med flera separata

ökar risken för överlapp eller luckor i informationen, det kräver mer arbete att hålla dokumenten uppdaterade och det försvårar lokalisation av rätt information.

Därefter kom Anders Frank och pratade om senaste revisionen av strålskyddsföreskriften SSM FS 2018:5. Som vanligt när det påverkar en stor del av ens arbetsvardag är det både viktigt och intressant att lyssna på sådana nyheter, däremot tyckte jag att det lämnades alldeles för lite utrymme till diskussioner av detta.

En god lunch senare så var det dags igen, denna gång om regelverk och verkligheten, harmoni eller kaos som framfördes av Charlotta Lundh, Jessica Ylvén samt Anja Almén. Därefter var det dags för diskussionsfokus, där jag gick på den som handlade om upphandlingskrav. Det är intressant att få höra mer om upphandlingar, både inom annat än röntgen men även på andra platser i landet. Denna drog dock väldigt ut på tiden och det blev mest presentationer och för lite tid för diskussioner. Därefter gick jag på ett, jämfört med SSFF:s årsmöte, tommare årsmöte för SSFR och där vill jag göra många uppmärksamma på att det är något viktigt. Även här uppmuntrar jag vänner och kollegor att vara med.



Bildspel från bankett, fest och rundpingisen.

En kort spasesession senare var det dags för bankett! Vi bjöds på trerätters med underhållning av lokala livebandet Kvartiätta. Efter efterrätten blev jag uppkastad på dansgolvet och sedan var den stenen i rullning för därefter dansades det loss resten av kvällen, följt av lite obligatorisk rundpingis in på småtimmarna.

Social som jag kan vara så stannade jag uppe alldeles för sent, men självklart gick jag upp i tid för att se på spännande föreläsningar från Harald Foss och Yusuf Ali som vunnit pris för bästa examensarbete. Därefter presenterade posterutställarna sina postrar i en så kallad "poster pitch" följt av en session där tid gavs särskilt för att prata med posterförfattarna. Priset för bästa poster gick till Elias Nilsson i Skåne som gjort en poster om en förenklad metod för kontroller av extravasering vid radionuklidbehandling. Kurt Lidén-priset gick i år till Joachim Nilsson som pratade om jodbehandling i en föreläsning som döpts till "The Nuclear Option".

Sist men inte minst avslutades mötet med den sista sessionen. Albert Sundvall gav rapport från cheffysikergruppen, det nämndes bland annat att alla regioner ska arbeta med att få kompetensstegar på plats. Marie-Louise Aurumskjöld pratade om var vi står i specialistfrågan, men utan några stora nyheter. Det sistnämnda är nog något de flesta av oss känner att det redan borde vara färdigt, så hoppas det går undan nu snart. Till sist delades det ut priser till bästa föreläsare och poster och mötesarrangörerna tackades av.

Det kändes som att mötet var över lika fort som det startat. Ett bra och fullsmockat möte med kollegor, diskussioner och tankeställare nog för att räcka till nästa möte. Och som vanligt tycker jag det känns som att jag har fler frågor när jag väl landat hemma och längtar efter att komma tillbaka och prata med landskollegorna.



*Skrivet av Fredrik Wellman, med tillägg av Veronica Fransson
Sjukhusfysiker, Skånes
Universitetssjukhus, Lund*



Pelin Sen

Nytt jobb: Sedan september 2023 är jag anställd som sjukhusfysiker inom strålbehandling på Södersjukhuset.

Utbildning: Sjukhusfysikerexamen 2023 från Stockholms Universitet.

Tidigare erfarenheter: Jag utförde mitt examensarbete inom nuklearmedicin på Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge, där syftet var att harmonisera SUV och bildkvalitet mellan två PET/CT-kameror. Efter examensarbetet fick jag vikariera på Nuklearmedicin i Huddinge och huvuduppgiften var att migrera stora mängder nuklearmedicinska data från ett backupsystem till deras nuvarande lagringssystem. Dessutom hjälpte jag till med att rekonstruera tomografiska bilder som ett sidoprojekt. Under sommaren 2019 arbetade jag som fysikerstudent inom strålbehandling på Skandion i Uppsala. Vi utförde kvalitetskontroller på acceleratoreorna och hade enskilda projekt vid sidan av.

Nytt jobb: Jag trivs otroligt bra med mitt nya jobb här på Strålbehandlingen på Södersjukhuset. Kollegorna är otroligt hjälpsamma, och jag lär mig nya saker varje dag. Sammanfattningsvis har jag ett härligt team jag jobbar med och ser fram emot fler spännande år tillsammans med dem på Strålbehandlingen.





Anna Fredh

Nytt jobb: Sedan september 2023 är jag fast anställd som sjukhusfysiker inom strålbehandling vid Skånes universitetssjukhus i Lund.

Utbildning: Sjukhusfysikerexamen från Göteborgs universitet 2007 och Civilingenjörsexamen från Chalmers tekniska högskola 2006.

Tidigare erfarenheter: Tidigare erfarenheter: Mitt första jobb efter examen var ett halvårs vikariat som röntgenfysiker på Karolinska i Huddinge. Därefter bytte jag från diagnostik till strålbehandling och började jobba på strålebehandlingen på Riget i Köpenhamn. Efter 5 år där flyttade min man och jag till Schweiz och jag fick jobb på Paul Scherrer Institute (PSI), där jobbade jag med protonbehandling i drygt 8 år. Mina främsta arbetsuppgifter på PSI var kliniska rutinuppgifter såsom att kontrollera planer och göra QA, men jag var också delaktig i eller ledare för flera olika projekt, bl.a. var jag ansvarig för inmätningen av ett Varian ProBeam gantry. Våren 2021 flyttade vi hem till Sverige igen och sen dess har jag varvat vikariat på SUS med föräldraledighet, fram till i september 2023 då jag till min stora glädje blev erbjuden en fast tjänst.

Nu är planen att förutom det dagliga kliniska arbetet även arbeta med diverse projekt inom dosplanering. Jag ser fram emot att efter många år som sjukhusfysiker utomlands arbeta på hemmaplan i vår svenska sjukhusfysikergemenskap.



Annika Mannerberg

Utbildning: Sjukhusfysikereexamen vid Lunds universitet 2017 och PhD vid Lunds universitet 2023.

Nytt jobb: Sedan december 2023 anställd som sjukhusfysiker på strålbehandlingen på Skånes universitetssjukhus, Lund.

november förra året disputerade jag vid avdelningen för medicinsk strålningsfysik på Lunds universitet. Min forskning har riktat sig mot strålterapi och motion management mer specifikt. Under min tid som doktorand har jag arbetat en hel del med ytskanning, både patientpositionering samt rörelseövervakning. Ett av mina arbeten handlade om att använda ytskanning som ett motion management-verktyg för FLASH. Ytskanning används nu bland annat som ett hjälpmedel både vid positionering samt rörelseövervakning för våra veterinära patienter som får FLASH-behandling! Under senare delen av min doktorandtid handlade min forskning om att optimera behandlingen för patienter med ventrikulär takykardi. Jag undersökte då vilket av inspiration breath-hold, expiration breath-hold, friandning med samt utan bukpress som är dosimetriskt mest gynnsamt för stereotaktisk strålterapi av denna patientgrupp.

Från och med december jobbar jag som sjukhusfysiker på strålbehandlingsavdelningen på Skånes universitetssjukhus i Lund. Jag har jobbat en del kliniskt innan, men nu ligger mycket fokus på att komma in i kliniken igen, samt ta mig an nya arbetsuppgifter som jag inte haft innan. Jag ser även fram emot att få engagera mig i kliniska projekt längre fram.

NYDISPUTERADE

Elin Wallsten, Kristina Sandgren & Josef Lundman

2022 hade Strålningsfysik i Umeå anledning att fira inte mindre än tre disputationer. De tre nya doktorerna har arbetat kliniskt parallellt med sina doktorandstudier. Efter disputationen fortsätter det kliniska arbetet, nu i kombination med nya projekt.

Elin Wallstén disputerade med avhandlingen *"Error reduction strategies for quantitative PET with focus on hybrid PET/MRI"*. Under doktorandtiden har hon arbetat halvtid i röntgensektionen, något hon fortsätter med. I röntgensektionen har hon huvudsakligen fokuserat på mammografi och strålskyddsutbildning.

- Det är intressanta teknikskiften på gång inom mammografi, med tomosyntes och AI-stödd granskning. Det är en spännande och dynamisk värld att vara del av.

Utöver arbetet i röntgensektionen fortsätter Elin med forskning, i ett projekt om användning av $[^{68}\text{Ga}]\text{PSMA-PET}$ och multiparametrisk MRI för dosplanering inför strålbehandling av prostatacancer.





- Otroligt kul att få tillämpa de generella kunskaperna om kvantitativ PET i ett högst relevant forskningsprojekt. Det är också roligt att vara del av en forskargrupp där det finns mycket samlad kunskap om prostatacancer.

I samma forskargrupp ingår även Kristina Sandgren som disputerade med avhandlingen "PET and MR imaging in prostate cancer". På sidan av forskningsstudierna arbetade Kristina halvtid på Strålbehandlingen. Efter disputationen arbetar hon nu fulltid på Strålbehandlingen och är fortfarande aktiv i forskningsprojektet som biträdande handledare och utför delvis egen forskning.

- Det är jättekul att få fortsätta arbeta med studien som påbörjades under min doktorandtid. Det är ett spännande projekt där många professioner samarbetar för att fördjupa kunskapen kring tolkningen av PET och MR-bilder. Ett av de stora målen med studien är att förbättra både diagnostik och behandlingsplanering av prostatacancer. Synergierna till mitt kliniska arbete är många då man inom strålbehandling förlitar sig mycket på MR och PET-bilder under dosplaneringen.

I det kliniska arbetet kommer erfarenheterna från forskningen ofta till användning, både när det gäller metodutveckling och problemlösning.

- Det senaste året har Strålbehandlingen bytt dosplaneringssystem vilket har varit otroligt lärorikt att få vara med från starten och lära sig det nya systemet samt ta fram nya metoder för dosplanering.



Elin Wallsten

"Det är intressanta teknikskiften på gång inom mammografi, med tomosyntes och AI-stödd granskning. Det är en spännande och dynamisk värld att vara del av."



Kristina Sandgren

"Det är ett spännande projekt där många professioner samarbetar för att fördjupa kunskapen kring tolkningen av PET och MR-bilder."





Josef Lundman

"Det är kul att få använda och vidareutveckla mina programmeringskunskaper i projekt som på olika sätt är kopplade till forskning och utveckling."

Josef Lundman disputerade med avhandlingen "Geometric distortions in MRI based radiotherapy and PET/MRI". Även Josef arbetade under doktorandtiden halvtid i röntgensektionen. Inom röntgensektionen har Josefs huvudsakliga fokus varit tandvård samt dataanalys och handhavande av de IT-stöd som används inom sektionen.

- I samarbetet med Odontologisk radiologi i Region Västerbotten har Sjukhusfysiker och tandvården mer och mer fått upp ögonen för varandras verksamheter och kompetenser. Detta har lett till att vi ständigt hittar nya områden och projekt att arbeta med för att nå vårt gemensamma mål att förbättra kvaliteten i tandvårdens användning av röntgen.

Efter disputationen har Josef fortsatt sitt arbete inom röntgensektionen men arbetar också halvtid som systemutvecklare i Region Västerbottens Forskningsutvecklingsteam.

- Det är kul att få använda och vidareutveckla mina programmeringskunskaper i projekt som på olika sätt är kopplade till forskning och utveckling. Ofta med en mycket nära koppling till det kliniska arbetet. Det är också spännande att få en annan inblick i hur IT-delen av regionen fungerar "bakom kulisserna".



PET/MR-kameran



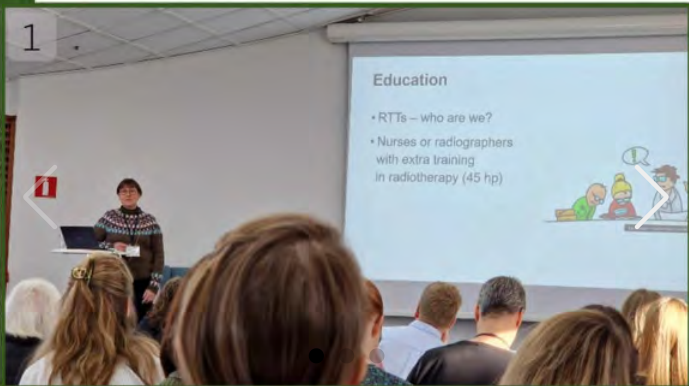
11th Öresunds Workshop on Radiotherapy

31/1 – 1/2 2024, Helsingborg



Mustafa (Musti) Kadhim
Sjukhusfysiker, Doktorand
Skåne Universitetssjukhus (SUS)
Lunds universitet (LU)

Efter 29,030,400 sekunders väntan som motsvarar 92,05% av ett år, så var det dags för den efterlängtdade 11:e Öresund Workshop (ÖW)! Detta år har mötet uppmärksammat patientens och sjuksköterskornas viktiga roll i att båda driva forskningen framåt samt anpassa den efter patientens behov. Dessutom diskuterades hur vi skulle kunna utbilda framtidens strålterapi-sjukvårdspersonal och förbereda dem för det ständigt utvecklande yrket där både teknik och sjukvård går hand i hand. Ingrid Fagerström (Lund), Jens Engleson (Lund), och gästföreläsaren Ane Appelt (UK) höll inspirerande föreläsningar om just de ovannämnda utmaningarna. Förutom att mingla och lära känna nya deltagare, så fick man även fördjupa sig i deras spännande forskningsutmaningar som de bemöter i dagsläget. Årets interaktiva del handlade om just detta. Alla deltagare delades i grupper, där varje grupp tilldelades 2 olika arbeten. Målet var att skapa ny titel, syfte, figurer samt slutsats som sammanbinder dessa arbeten. Ett av mina favoritmoment måste jag erkänna! Då man fick fördjupa sig i olika sorter forskningsprojekt och hitta det övergripande sammanhanget som projekten bidrar till.



Ingrid Fagerström (bild 1), Emmanouil Terzidis (bild 2) och Hedda Enocson (bild 3). Klicka för att bläddra.



Ett ytterligare favoritmoment har varit "Poster pitch & Poster Session" där 8 utvalda projekt, bland annat mitt, fick presenteras på scen i 3 min. Syfte med den korta presentationen var att fånga publikens intresse i ens forskningsprojekt och ge motivering till arbetet. Därefter fick presentatörerna stå vid sina poster och ta emot feedback, tips, skapa nya kontakter, och även vara stolta över sina färgglada 100x140 cm poster.

Förutom de interaktiva och posterdelarna, fick man även lyssna på blandade forskningsprojekt från de fyra deltagande universitetssjukhusen i Sverige och Danmark. Presentationerna handlade om flera områden inom strålterapi, bland annat tumör-hypoxi, MRI-only, adaptiv strålbehandling och stråldososäkerheter.

För att testa deltagarnas minne, fokus, och "klicka-snabbt-på-mobilen"-färdighet, så fick alla delta i en vetenskaplig quiz som avslutningsmoment på det 11:e ÖW-mötet.

Quizet handlade om att man ska svara snabbt på frågor kopplade till presentationerna som hölls under mötet. Vinnaren av årets quiz blev Tobias Pommer (Lund). Jag kom på 5:e plats, vilket anses magiskt med tanke på att jag kom på den 22:e platsen förra året!

Jag ser verkligen fram emot att se hur nästa ÖW-mötet kommer att bli! Med tanke på den fantastiska insatsen från organisationskommittén hittills, är jag säker på att det kommer att bli en minnesvärd och givande upplevelse. Tack så mycket till alla er som deltog och jag ser fram emot att träffa er nya deltagare nästa år!



Ovan: Tobias Pommer (bild 4), Emilia Persson (bild 5) och Joanie Guei (bild 6). Klicka för att bläddra. Nedan: Gruppbild från mötet.





Neuroradiologi för Röntgensjuksköterskor och Sjukhusfysiker

Lund 20-24 november

Målgrupp: Röntgensjuksköterskor & Sjukhusfysiker

Nu var det dags! I våras hade jag anmält mig till denna kurs som jag kände mig oerhört exalterad inför. Varför är jag inte helt säker på, men jag har alltid fascinerats av hjärnan, dess anatomi och alla funktioner. Själv arbetar jag inte särskilt mycket mot neuroradiologi, men det är en specialitet på sjukhuset där jag jobbar och således kände jag att jag vill få upp min kompetens på området genom att lära mig mer, vilket förhoppningsvis leder att jag kan bidra bättre på min klinik. Det underlättade att kursen gavs på hemmaplan och att kursen dessutom gav högskolepoäng gjorde att jag officiellt kände mig som en lundastudent igen och alla trevliga minnen från studietiden gjorde sig påminda.

Redan innan kursen började fick vi den stora uppgiften att studera neuroanatomi, något som var lite skrämmande. Som fysiker läser vi inte så mycket anatomi och det som lästs låg kanske inte så färskt i minnet, så det kändes som att det var ett rejält berg att bestiga. Särskilt inte när det inte hade

funnits så mycket tid för mig att plugga ordentligt. Kursen började med en quiz för att kontrollera ens kunskaper i neuroanatomien. En tenta redan innan kursen börjar kändes lite nervigt och för en som gärna vill prestera blev det som en utmaning. Direkt efter kände jag dock att det var precis det som behövdes för kursen. Hade vi inte haft den tror jag inte kursen givit lika mycket som den gjorde. Vi hade dessutom ännu en quiz, en uppstartsquiz, som gick igenom innehållet från kursen.

Vi fick först se en video från neuroradiologi.nu, material som ligger tillgängligt för alla, som gav en ganska bra generell introduktion och handla mycket om valet av MR-sekvenser för diagnostik. Kursen bestod till stor del av föreläsningar där den stora stommen gavs av Lars Stenberg, en mycket skicklig föreläsare och pedagog. Det pratades mycket om valet av modalitet och olika patologier som uppstår i neuroanatomien, allt från cancer i hjärnan till diskbråck i ryggen.



Föreläsning av Lars Stenberg, en av de kursansvariga



Mikael Karlbergs underhållande föreläsning om yrsel

Utöver detta gavs även föreläsningar om neurofysiologi, barn, demens, ansikte, ögon, öron, näsa, hals samt yrsel. Den senare var en minnesvärd föreläsning av ÖNH-läkare Mikael Karlberg som handlade mycket vad ÖNH-läkare behöver få hjälp av från "radio-anatomen" som han kallade radiologerna och som avslutades med de bevingade orden "Ont ska med ont fördrivas" som syfta på att man aldrig kan vila sig frisk från yrsel. Många föreläsningar kanske kan tänkas bli lite bedövande men upplägget var så att det växlades med fallstudier också där man fick tänka till med sina kunskaper.

Ännu en examination gavs i form av att vi fick olika fall att studera gruppvis och som sedan presenterades inför hela gruppen. Detta kändes särskilt nyttigt för man fick direkt användning av sina kunskaper och feedback på hur man tänkt.

Kursen avslutades med en slutquiz som var samma som den andra vi fick vid start. Det var intressant att jämföra det tidigare resultatet med det nya efter kursen, då utifrån annan synvinkel och med mer kunskap i ryggsäcken.

Utöver alla examinationer hade vi dessutom ännu en examination som löpte parallellt med hela utbildningen, där vi skulle uppmärksamma och identifiera hur vi optimerar omvårdnaden och undviker faror för patient och personal. En extra sak att tänka på men det kändes samtidigt väldigt naturligt för vårt yrke att uppmärksamma sådant.

Även om det var många examinationer och quizer så kändes det inte särskilt krävande eller ångestinducerande utan mer inspirerande. Sett till att leverera så tyckte jag denna kurs levde upp till förväntningarna och mycket mer. En stark rekommendation om du får tillfället.



*Skrivet av Fredrik Wellman,
Sjukhusfysiker, Skånes
Universitetssjukhus, Lund*

Norra nordiska mötet

Linnea Sandberg & Daniel Gälman - Region Norrbotten

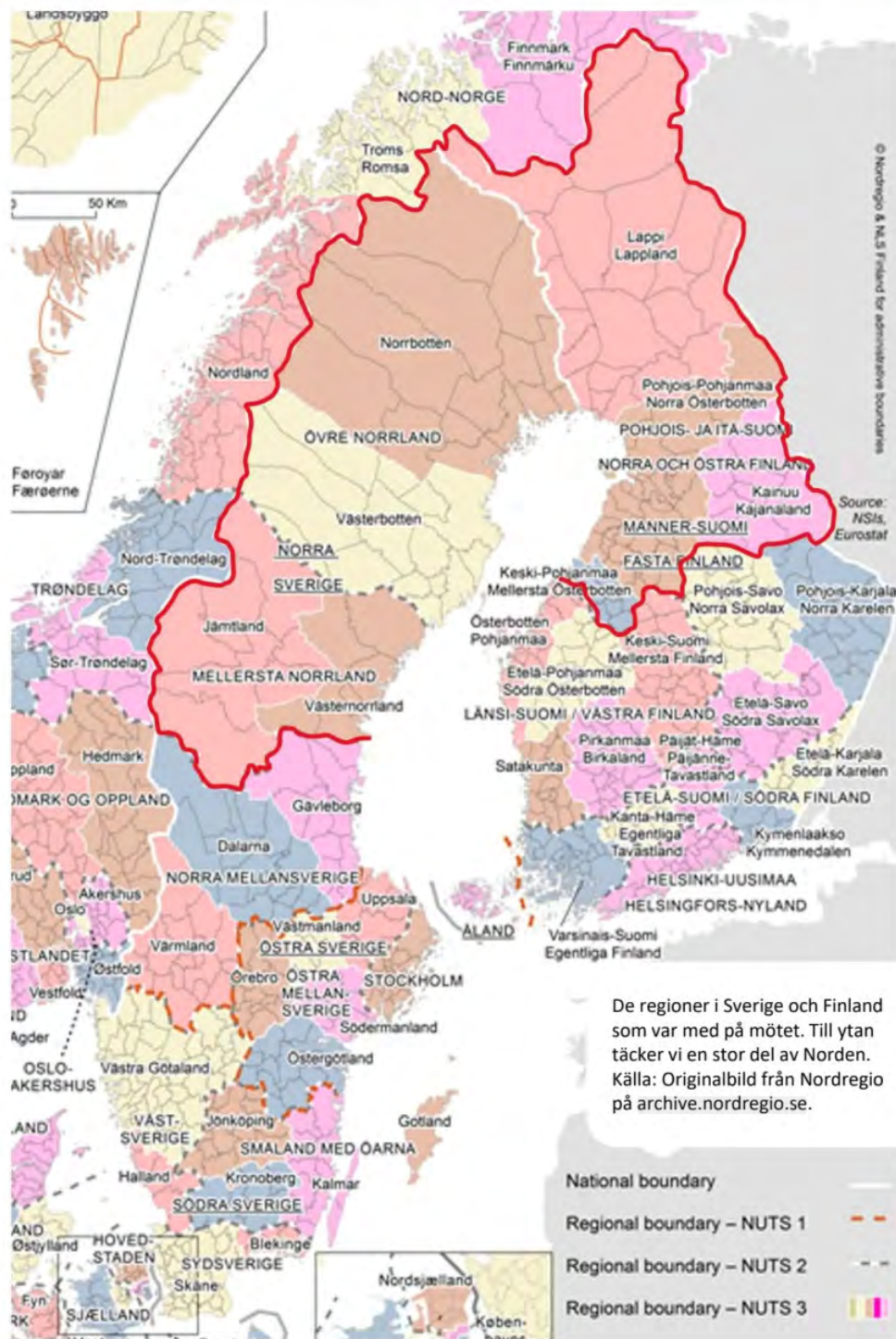
Det första i sitt slag

Den 9-10 oktober 2023 så anordnades det första "Norra nordiska mötet" på Sunderby sjukhus. Det var ett glatt gäng på 28 personer som sågs från lunch till lunch i kalla men soliga Luleå. Hörsägen säger att idén för mötet kom till över några öl på en pub i Irland av Love Kull (Region Norrbotten), Jonas Andersson (Region Västerbotten) och Miika Nieminen från Finland.

Deltagarna kom från Västerbotten, Norrbotten och de finska regionerna Lappland, Norra Österbotten, Mellersta Österbotten och Kajanaland. Det var även med två NUK-fysiker ifrån Region Jämtland-Härjedalen och Region Västernorrland då NUK-fysikerna slog två flugor i en smäll och samtidigt hade sitt årliga fysiska Norra norrlandsmöte.



Alla deltagare på mötet!



Samarbete mellan länderna

Temat för mötet var forskning och utveckling samt skillnader i sjukhusfysikerutbildningen mellan länderna. Det presenterades flera projekt med lösningar för att underlätta datainsamling och förbättringar för verksamheter. Vi diskuterade olika områden där vi kan samverka och dra nytta av varandra då både Sveriges och Finlands nordligaste delar har stora geografiska utmaningar. Det var även intressant att höra Finlands upplägg för sjukhusfysikerutbildningen då det skiljer sig väldigt mycket från hur vi gör i Sverige. Där påbörjar man inte utbildningen till att bli sjukhusfysiker förrän efter sin civilingenjörsutbildning inom en inriktning som är relevant för sjukhusfysik och man avslutar dessa 5 extra år med en stor avslutande examination för att få sin legitimation. Finska sjukhusfysikerutbildningen har även stort fokus på forskning.

Mötet avslutades med att vi bestämde att detta ska bli ett återkommande möte som kan hållas förslagsvis vart annat år där länderna turas om att anordna mötet. Vi beslutade också om att bjuda in Norge till nästa tillfälle så att större delar av norra Norden är representerade.



Love Kull, Region Norrbotten, välkomnar alla till mötet.



NYA SPECIALISTER

Ida Eriksson, Karlstad

Cornelia Held, Uppsala

Sofia Kvernby, Uppsala

Mohammed Ali Ghazal, Stockholm

Erik Mattsson, Jönköping



NATIONELLT MÖTE OM SJUKHUSFYSIK 2024

Planeringen är på gång!

Nu har vi startat upp planeringen av nästa Nationellt möte om sjukhusfysik och det finns ännu möjlighet att komma in med förslag på kurser och workshops!



Vill du eller någon du känner
anordna kurs eller workshop hör
av er till oss!

Vi tar också gärna emot förslag
på programpunkter och tema för
årets möte!

Programkommitten.sjukhusfysik@gmail.com



Bilden är AI-genererad av den grafiska formgivaren och representerar inte den riktiga programkommittén!



Maila oss!

Hälsningar Programkommittén
Programkommitten.sjukhusfysik@gmail.com

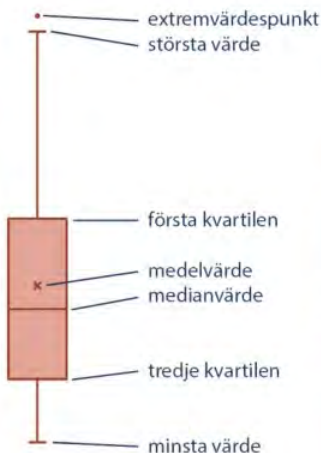


Lönestatistik för SJUKHUSFYSIKER 2023

Den aktuella lönestatistiken för yrkesverksamma inom sjukhusfysik och radiofysik baseras på en löneundersökning från Naturvetarna. Under 2023 deltog 304 av våra cirka 400 medlemmar i undersökningen och gav sitt tillstånd för att deras data skulle inkluderas. Av dessa tackade 278 personer ja till att besvara extra frågor från Sjukhusfysikerförbundet riktade till sjukhusfysiker angående deras specialistkompetens och specifika arbetsfält. Svaren återspeglas i de diagram som visas på de följande sidorna. I diagrammen har en extremvärdespunkt utslutits för att ge en klarare bild av datan.

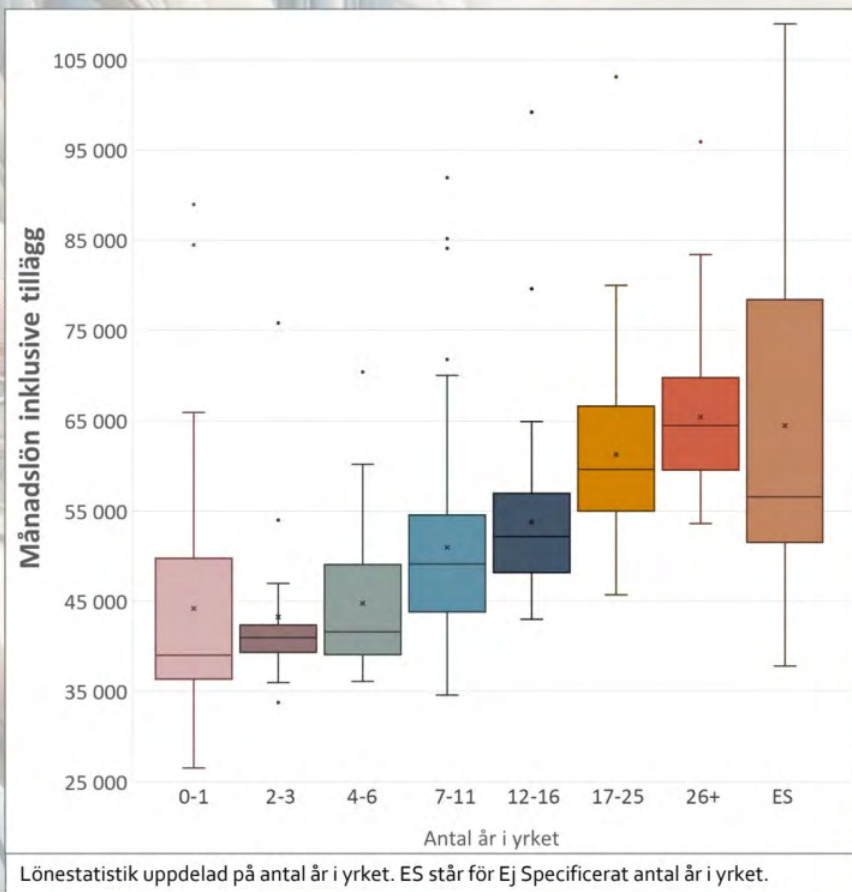
Presentationen av lönedata sker genom låddiagram, och nedan följer en beskrivning av dess komponenter. För de som önskar en djupare analys av lönestatistiken finns ett särskilt utskick som distribuerades via e-post tidigare i år.

Vi i styrelsen hoppas att denna information kommer att vara till nytta i årets löneförhandlingar och önskar er all lycka!





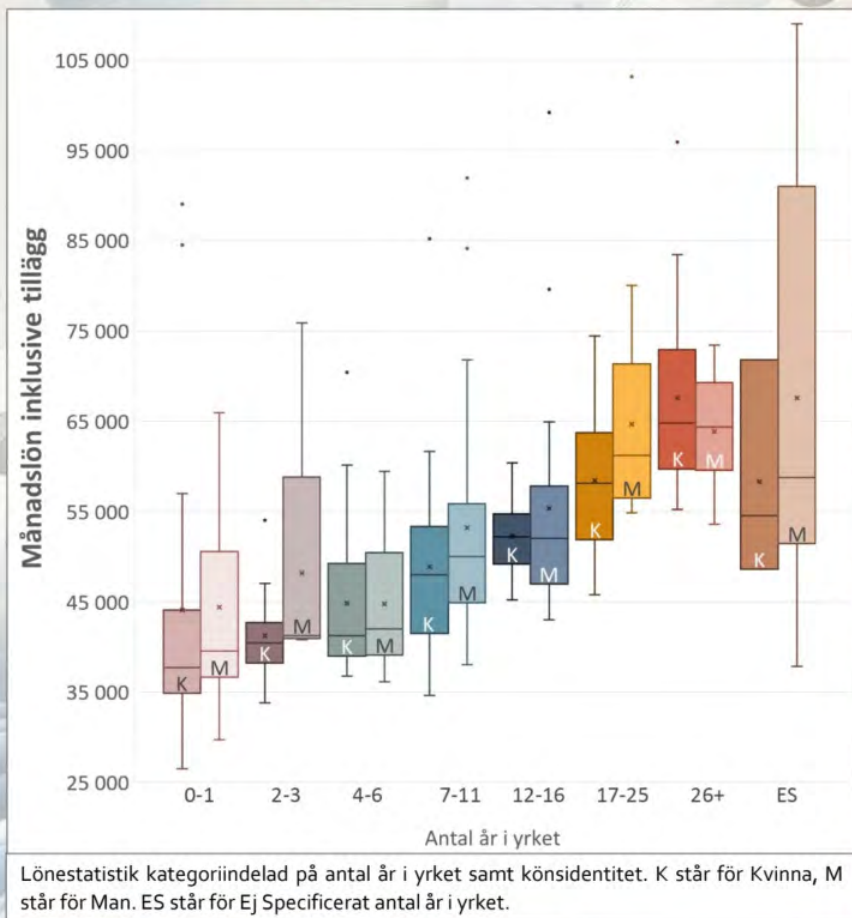
Antal år i yrket



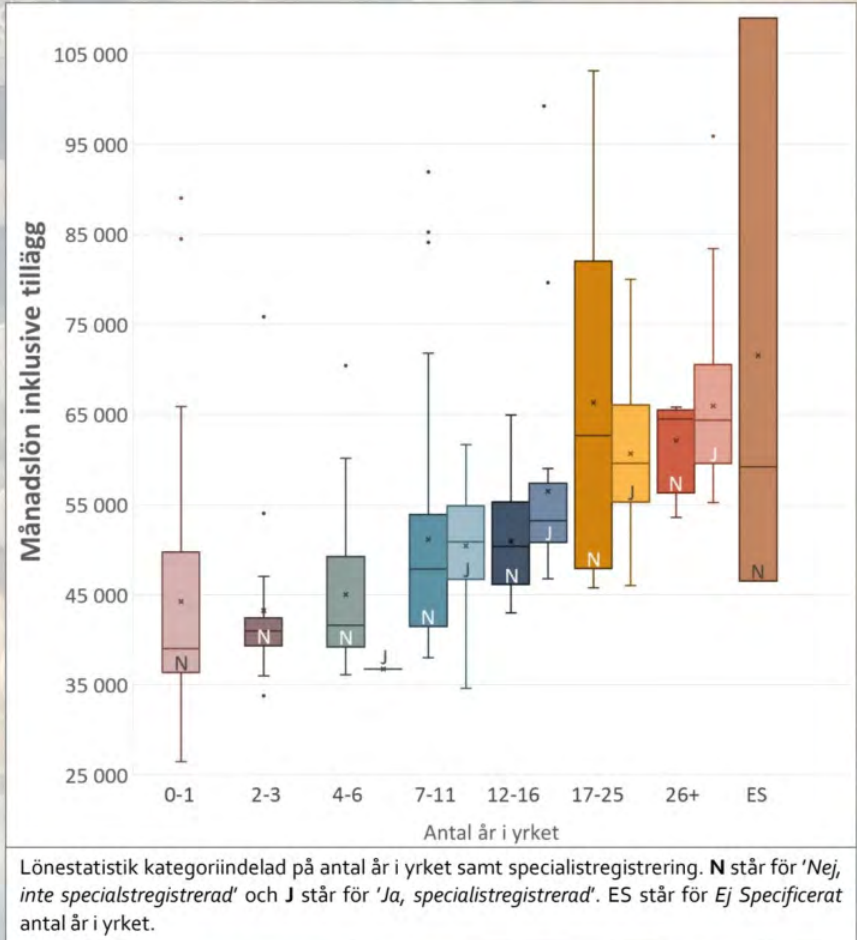
Lönestatistik uppdelad på antal år i yrket. ES står för Ej Specifierat antal år i yrket.



Antal år i yrket & könsidentitet

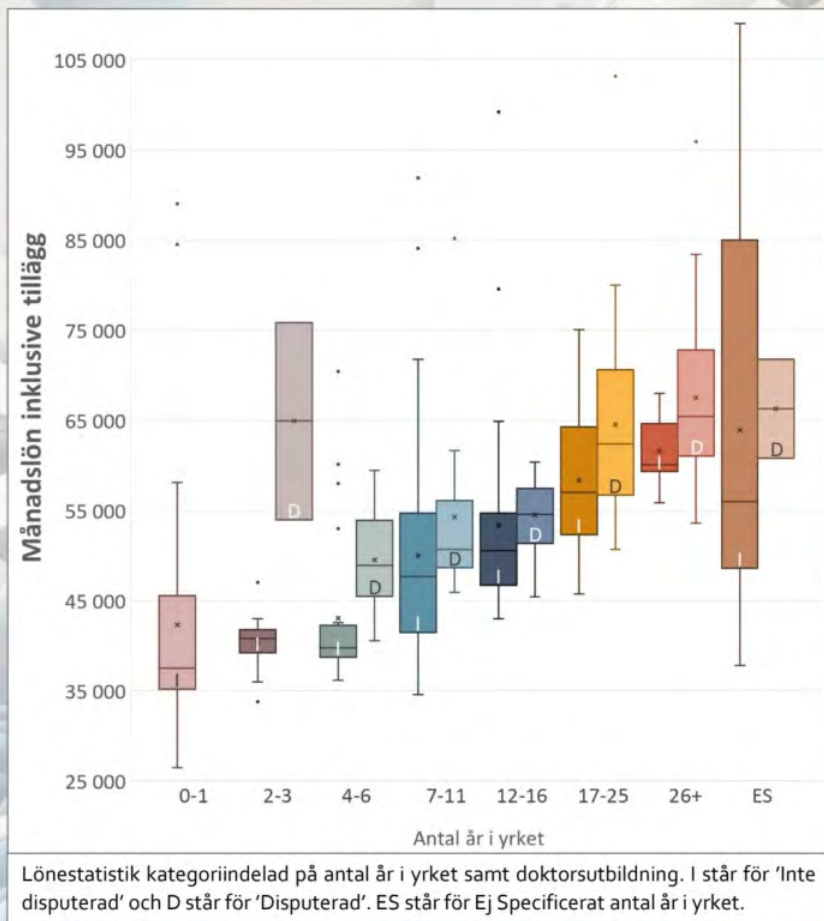


Antal år i yrket & specialistregistrering



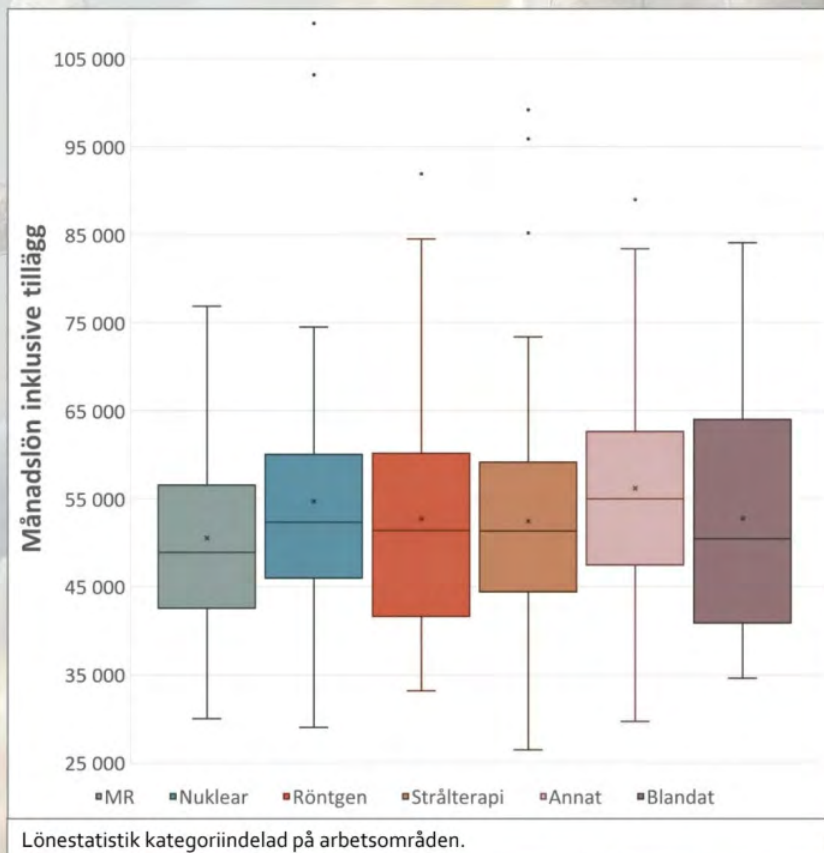


Antal år i yrket & doktorsutbildning



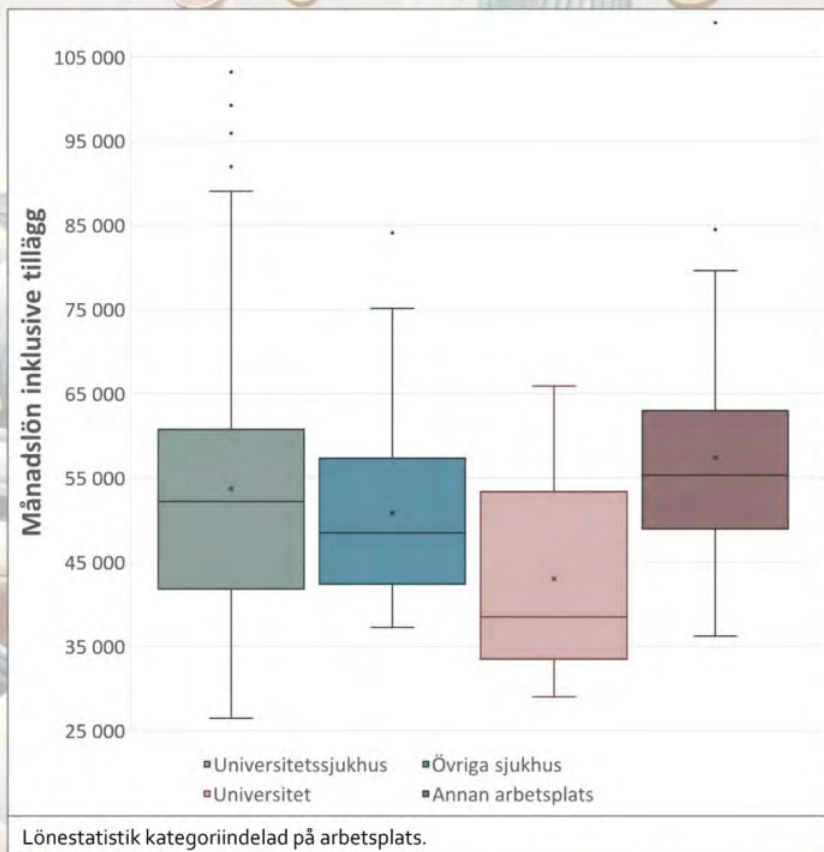


Arbetsområde





Arbetsplats



HAR DU NÅGOT DU VILL DELA MED DIG AV?

Kom ihåg att bidra till nästa
nummer av Sjukhusfysikern
innan den 21:a maj till

redaktor@sjukhusfysiker.se



*Klicka här för att
ladda ner denna
deadline till din
outlook-
kalender!*



*Redaktörens ögonfransgecko Fralla
önskar alla en underbar vår!*

NI HITTAR OSS OCKSÅ HÄR:

Hemsida:



<http://www.sjukhusfysiker.se>

Linkedin:



<https://www.linkedin.com>

Mejla styrelsen:



styrelsen@sjukhusfysiker.se